



L'Associazione Grecom (Gruppo di ricerca e creatività attraverso il movimento)
presenta

Il corpo, la postura, il movimento

Studio degli elementi del linguaggio del corpo e di come interagiscono

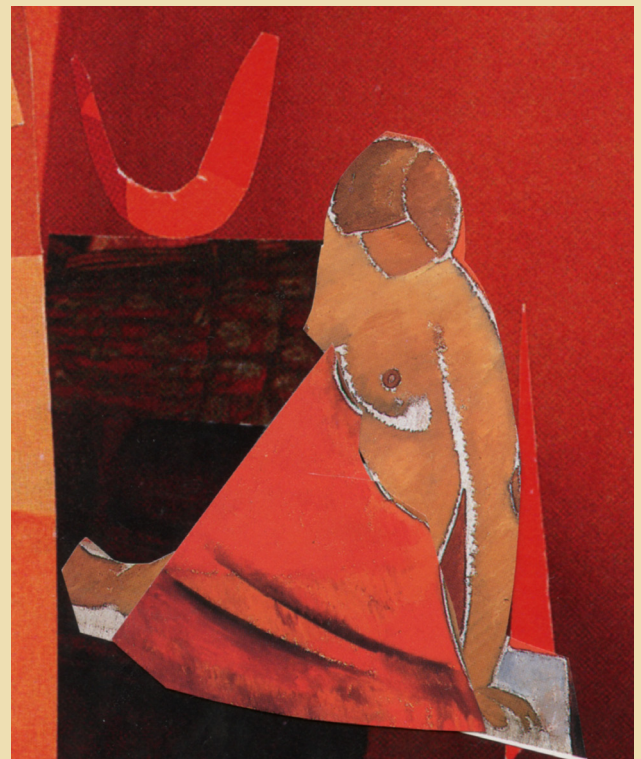
condotto da Carla Polidoro

19, 20, 21 settembre 2014

Una proposta formativa dedicata a chi lavora nelle professioni d'aiuto ed è interessato a sperimentare un percorso personale partendo da se stessi, dalla propria postura, dal proprio movimento, dal proprio corpo.

Un'esperienza per imparare a sentire e vedere gli intrecci che si formano attraverso il tono muscolare, la meccanica posturale e la psiche, uscendo dalla separazione tra mente e corpo, psichico e somatico.

Carla Polidoro, terapeuta della riabilitazione e osteopata. Si occupa di scoliosi e delle patologie della colonna vertebrale. Ha seguito studi e itinerari professionali in cui il corpo e la mente non vengono tenuti separati e l'espressività e la creatività si intrecciano con la propria storia nella dimensione psico-corporea.



I seminari si svolgeranno presso:
Associazione Grecom Sardegna - via Fillirea 25
Quartu S. Elena (Margine Rosso)

Info e prenotazioni:
347 6265420 / 328 8224661
e-mail: grecamsardegna@tiscali.it